

FORMATION A LA PSYCHOTHERAPIE PSYCHANALYTIQUE ADULTE

FPPA

CYCLE XX : 2016-2020

Objectifs :

La formation est conçue comme un processus et a pour objectif de permettre aux participants d'acquérir les outils théoriques et techniques nécessaires à la pratique de la psychothérapie psychanalytique pour les patients adultes.

La formation vise à apporter un approfondissement des connaissances de la psychopathologie ainsi que du fonctionnement psychique issu des théories psychanalytiques.

Elle propose aux participants d'explorer les enjeux de la rencontre de deux subjectivités, celles du thérapeute et de son patient. Des dispositifs groupaux visent à permettre aux participants d'approcher la dimension inconsciente de cette rencontre au sein du processus psychothérapeutique afin d'en accroître la compréhension.

Méthode :

L'exploration des différentes dimensions de l'écoute et de l'intervention psychanalytiques s'opère :

- dans les différents espaces groupaux d'expérience et d'élaboration par la mise au travail des enjeux conscients et inconscients de la relation psychothérapeutique dans divers dispositifs thérapeutiques,
- dans les séminaires théoriques par la compréhension du fonctionnement psychique et de la psychopathologie des patients adultes,
- dans les supervisions individuelles et de groupes par le travail centré sur la technique et sur le processus psychothérapeutique.

L'implication personnelle demandée aux participants ainsi que le travail clinique et théorique en groupe constituent les fondements et appuis sur

lesquels le processus de formation va pouvoir se déployer.

Programme :

Chacune des quatre années compte environ 125 heures de formation organisées des mardis et des jeudis soir et certains samedis. Les activités ont lieu principalement à Bruxelles. Les horaires et lieux des activités de supervision sont plus variables.

PREMIERE ANNEE

Groupe de travail sur le processus : Le groupe de travail sur le processus se déroule tout au long de la formation. Il est conçu comme un espace groupal d'élaboration du processus de formation et des transformations qu'il opère pour chacun et pour le groupe dans son ensemble. Différents médias sont utilisés. Par l'attention portée sur la triple rencontre avec le groupe, avec l'autre et avec soi le participant peut élargir la perception qu'il a de lui-même. Pour chacun, c'est l'occasion de découvrir un processus groupal et de se confronter à d'autres modes de fonctionnement psychique que le sien.

Groupe de relation clinique : Cette activité sensibilise les participants aux dimensions inconscientes de transfert et de contre-transfert dans la rencontre clinique. Les situations professionnelles amenées par les participants sont mises au travail par les techniques du jeu de rôle et du psychodrame.

Séminaires théoriques : Les séminaires approfondissent la compréhension du fonctionnement psychique et des processus thérapeutiques en prenant appui sur les concepts psychanalytiques. Ils s'organisent autour d'exposés assurés par les formateurs et du travail de lecture individuelle et en sous-groupes.

Supervisions de groupes : La supervision collective s'appuie sur la dynamique groupale qui constitue une ressource pour l'élaboration des situations présentées par les participants à partir de leur pratique clinique.

Entretien individuel de fin d'année : Cet entretien permet l'élaboration personnelle du processus de formation pour chaque participant avec son formateur référent.

DEUXIEME ANNEE

Groupe de travail sur le processus : Le groupe de travail sur le processus se déroule tout au long de la formation. Il est conçu comme un espace groupal d'élaboration du processus de formation et des transformations qu'il opère

pour chacun et pour le groupe dans son ensemble. Différents médias sont utilisés. Par l'attention portée sur la triple rencontre avec le groupe, avec l'autre et avec soi le participant peut élargir la perception qu'il a de lui-même. Pour chacun, c'est l'occasion de découvrir un processus groupal et de se confronter à d'autres modes de fonctionnement psychique que le sien.

Groupe de relation clinique : Cette activité sensibilise les participants aux dimensions inconscientes de transfert et de contre-transfert dans la rencontre clinique. Les situations professionnelles amenées par les participants sont mises au travail par les techniques du jeu de rôle et du psychodrame.

Séminaires théoriques : Les séminaires approfondissent la compréhension du fonctionnement psychique et des processus thérapeutiques en prenant appui sur les concepts psychanalytiques. Ils s'organisent autour d'exposés assurés par les formateurs et du travail de lecture individuelle et en sous-groupes.

Supervisions de groupes : La supervision collective s'appuie sur la dynamique groupale qui constitue une ressource pour l'élaboration des situations présentées par les participants à partir de leur pratique clinique.

Entretien individuel de fin d'année : Cet entretien permet l'élaboration personnelle du processus de formation pour chaque participant avec son référent.

TROISIEME ANNEE

Groupe de travail sur le processus : Le groupe de travail sur le processus se déroule tout au long de la formation. Il est conçu comme un espace groupal d'élaboration du processus de formation et des transformations qu'il opère pour chacun et pour le groupe dans son ensemble. Différents médias sont utilisés. Par l'attention portée sur la triple rencontre avec le groupe, avec l'autre et avec soi le participant peut élargir la perception qu'il a de lui-même. Pour chacun, c'est l'occasion de découvrir un processus groupal et de se confronter à d'autres modes de fonctionnement psychique que le sien.

Séminaires de discussion sur les premiers entretiens : Dans ces séminaires, chaque participant a l'occasion de présenter des premières rencontres avec un patient. Le travail s'élabore autour des associations du groupe qui permettent de dégager la problématique latente du patient et d'envisager les indications thérapeutiques.

Séminaires théoriques : Les séminaires approfondissent la compréhension du fonctionnement psychique et des processus thérapeutiques en prenant appui sur les concepts psychanalytiques. Ils s'organisent autour d'exposés

assurés par les formateurs et du travail de lecture individuelle et en sous-groupes.

Supervisions individuelles : La supervision accompagne le participant dans ses diverses pratiques cliniques psychothérapeutiques par une réflexion sur la technique et le processus psychothérapeutique.

Entretien individuel de fin d'année : Cet entretien permet l'élaboration personnelle du processus de formation pour chaque participant avec son référent.

QUATRIEME ANNEE

Groupe de travail sur le processus : Le groupe de travail sur le processus se déroule tout au long de la formation. Il est conçu comme un espace groupal d'élaboration du processus de formation et des transformations qu'il opère pour chacun et pour le groupe dans son ensemble. Différents médias sont utilisés. Par l'attention portée sur la triple rencontre avec le groupe, avec l'autre et avec soi le participant peut élargir la perception qu'il a de lui-même. Pour chacun, c'est l'occasion de découvrir un processus groupal et de se confronter à d'autres modes de fonctionnement psychique que le sien.

Séminaires théoriques : Les séminaires approfondissent la compréhension du fonctionnement psychique et des processus thérapeutiques en prenant appui sur les concepts psychanalytiques. Ils s'organisent autour d'exposés assurés par les formateurs et du travail de lecture individuelle et en sous-groupes.

Supervisions individuelles : La supervision accompagne le participant dans ses diverses pratiques cliniques psychothérapeutiques par une réflexion sur la technique et le processus psychothérapeutique.

Séminaires d'éthique et de déontologie : Dans ces séminaires, les questions d'éthique et de déontologie propres à la fonction, à la pratique et à la profession de psychothérapeute sont élaborées et approfondies.

Entretien individuel de fin d'année : Cet entretien permet l'élaboration personnelle du processus de formation pour chaque participant avec son référent.

Ce programme peut être sujet à changement.

Public :

Les candidats à la formation, psychologues, psychiatres et psychiatres en

formation doivent attester d'une pratique clinique avec des patients adultes. Les candidatures d'autres professionnels de la santé mentale peuvent être également envisagées sous réserve de compatibilité avec la loi d'avril 2014.

Conditions d'admission :

Envoyer le bulletin de candidature accompagné d'un CV et d'une photo d'identité.

La participation à la formation est subordonnée à deux entretiens.

Le premier, avec le coordinateur-responsable, examine la demande du candidat, sa situation professionnelle, ses projets et l'adéquation entre ses besoins actuels de formation et l'offre de la FPPA.

Le deuxième entretien, avec un autre formateur, qui deviendra son référent, aborde les implications personnelles de la demande de formation.

Après discussion de la candidature au sein du groupe des formateurs, la réponse est communiquée au candidat par le coordinateur-responsable.

Le candidat accepté est tenu à une participation régulière aux activités programmées, condition nécessaire à la reconnaissance de sa formation.

Un travail personnel, psychothérapie psychanalytique ou psychanalyse, est un complément indispensable.

Conditions financières :

Entretiens préliminaires : 100 euros pour les deux entretiens en mentionnant votre nom et la formation FPPA.

Minerval annuel : 2500 euros. **Ce montant couvre la totalité des activités de formation, y compris les supervisions.**

Il peut être réglé en 4 tranches de 625 euros, au 1er septembre, au 1er décembre, au 1er février, au 1er avril.

En cas d'abandon en cours de cycle, la totalité du minerval de l'année académique entamée est due.

Ces montants sont à verser sur le compte de l'IFISAM asbl n° BE15 2100 6872 2330 en mentionnant votre nom et la formation que vous sollicitez

L'accréditation pour les séminaires théoriques est demandée pour les médecins.